Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR029**
		Versión: 02

Información de Actividades PIC

Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocon
Lugar	Vereda ORATORIO
Fecha	25/02/2025
Tema	Informe de Actividad Seguimiento y Canalizacion
Entorno	Hogar
Objetivo	Garantizar el acceso a servicio de salud a la poblacion de el municipio
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	LUISA JOHANA GORDILLO TORRES
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1070008876
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

.

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR029
		Versión: 02
	Información de Actividades	Fecha de Aprobación: 17 de

1. **Descripción de la población asistente:** Se realizó la canalización y seguimiento a la población residente de la vereda Oratorio del municipio de Nemocon, con un enfoque diferencial, priorizando población infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, gestantes, personas sin aseguramiento, y población migrante Dentro de esta actividad se logro canalizar a 30 personas que requieren atencion prioritaria y especializada.

2. **Metodología de la actividad realizada:** La actividad se desarrolló mediante visitas domiciliarias, entrevistas estructuradas y seguimiento a casos priorizados en salud. Se aplicó el formato de canalización y seguimiento APS 2025, registrando necesidades, barreras de acceso y direccionando a la red de servicios de salud correspondiente.

2.1 Actividad lúdica de inicio: Se realizó una dinámica de integración con los miembros de la familia, enfocada en promover la confianza y apertura frente al equipo de salud,

2.2 Explicación del tema: Se abordaron aspectos relacionados con la importancia de los seguimientos en salud, rutas de atención en el municipio, signos de alarma y la relevancia de la prevención y detección temprana de enfermedades.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: Se utilizaron cartillas informativas, folletos con rutas de atención, afiches y material gráfico sencillo para facilitar la comprensión de la población.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

1.¿Dónde puedo acceder a una cita prioritaria?
2.¿Qué hago si no hay disponibilidad en el hospital?
3.¿Como me inscribo a las citas donde vienen a atendernos a la vereda?
4.¿Como se si la promotora que viene si es real?
5. ¿Que eps atienden en el hospital?
6 ¿Cómo hacer un cambio de ips?

3. **Conclusiones y recomendaciones** Se logró orientar a la comunidad frente a las rutas de acceso y la importancia de los seguimientos en salud. Entre las dificultades se identificó la confianza de las personas en el personal de salud, ya que muchos hogares aun no aceptan la atencion de el personal. Otra problematica es la falta de transporte publico en algunos hogares que los lleve hasta el hospital, lo que dificulta el acceso a la citas medicas y la adherencia de tratamientos. Se recomienda fortalecer la articulación interinstitucional y garantizar el acompañamiento continuo a las familias con mayor vulnerabilidad. Otra barrera el desconocimiento de las personas en el tema de portabilidades y formas de sacar citas medicas , y el tema mas preocupante es las ips prestadoras de salud del municipio de zipaquira en especial Cafam y clínica chia de las eps famisanar y nueva eps al momento de sacar citas no hay agenda . . Otro tema bastante preocupante es la disposición de parte de las personas a veces se les sacan citas y no asisten es bastante difícil obligarlos a pesar que se les da una buena educación a lo que se suma el tema del transporte los habitantes de la vereda para ir a una cita a Nemocon se complica el tema del trasnporte y la seguridad

entre otros y si van a la cita no van a la toma de exámenes . se suma el mal servicio que están prestando las eps en cuanto a la entrega de medicamentos e incluso a pacientes crónicos que va desde diabetes hipertensión y hasta pacientes con cáncer es demasiado difícil la adherencia a los medicamentos . Algo que nos dificulta también la caracterización es el tema de tiempo la ficha se tarda mucho en llenarse y estamos en un mundo ocupado entonces es muy complicado. Otro tema compran medicamentos, pero no hay controles ni exámenes y la mayoría con signos alterados debido a la resistencia del medicamento. A nosotras de parte de HOSPITAL nos ha beneficiado las brigadas de salud y medico a tu territorio en estos casos desde que las personas tengan la disposición se han reformulado y al menos un control médico y hasta odontológico. Otra ventaja es que la mayoría de personas aceptan la visita muy bien no todas nos mandan a entrar a sus casas pero así sea en la puerta nos atienden. En mi experiencia a sido gratificante estos 2 años sobretodo este año siempre se quedaba en nuestras vivitas pero ahora con la ayuda del hospital se ha hecho

un cambio tanto en la forma en que nos ven(que ya no solo vamos a tomar signos)si no a prestar un mejor servicio. . también el conocimiento que se adquiere y espero que la salud pública sea un gran cambio en la salud de toda Colombia .

4. En esta entrega se encontraron varios casos a destacar

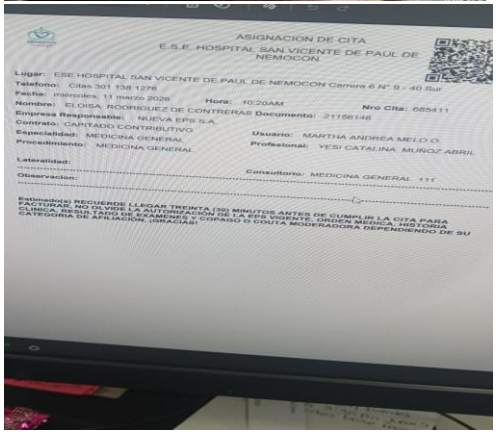
La señora Eloísa Rodríguez viuda de Contreras cédula de ciudadanía 2 11 56 146 fecha de nacimiento 31 de diciembre de 1927 afiliada nueva eps con ips clínica chía de zipaquirá paciente hipertensa diabética EPOC y con discapacidad física en silla de ruedas

Paciente la cual no ha tenido control de crónicos ni entrega de medicamentos ni pañales debido al mal funcionamiento de la IP ips clínica chía zipaquirá se hace cambio de ips para el hospital San Vicente de Paúl se saca primera cita de control paciente asiste y ya está en toma de exámenes médicos.

En la visita paciente refiere dolor enojo y se nota signos de infección se comunica con doctor Carlos Javier de equipos básicos quien hace una formulación mientras se hace el cambio de ips







2 La señora Ana oliva Venegas Acosta número de cédula 234 88 683 fecha de nacimiento 2 de febrero de 1957 afiliada a Sanitas paciente hipertensa y con tiroides paciente a cuál mandaron hacer un monitoreo de toma de tensión se realizan varias visitas para registrar tensión debido a que paciente no tenía los medios ni equipos para realizar la toma



5 PACIENTE Menor keyler David Silva Galindo registro civil 1069 102 439 fecha de nacimiento 14 de diciembre del 2021 afiliado a eps Sura menor con un examen de mutación genética pendiente lectura se canaliza para brigada de salud 18 de marzo del 2026 en el cual el menor asiste y se da diagnóstico con autismo



Hermelindo Acosta cédula de ciudadanía 114 05 059 fecha de nacimiento 26 de marzo de 1951 eps famisanar paciente refiere molestias al orinar también paciente operado el corazón con válvula se canaliza con médico internista para el 19 de de marzo debido a síntomas urinarios se educa en signos de alarma ya que él refiere que se está automedicando porque cree que está sufriendo de la próstata.

Se hace seguimiento para recordar fecha de la cita y paciente refiere que estuvo hospitalizado 5 días debido a infección por una bacteria en la orina se reeduca nuevamente y se indica la importancia de continuar en controles médicos



Ana María niño Teherán registro civil 1076 67 2 100 fecha de nacimiento 11 de diciembre del 2019 menor de 6 años sin citas de crecimiento y desarrollo desescolarizada se asigna cita en brigada de salud con pediatría en la vereda oratorio 18 de marzo asiste y también se habla con profesora de la escuela para próxima matrícula



DEMAS EVIDENCIA DE VISITAS

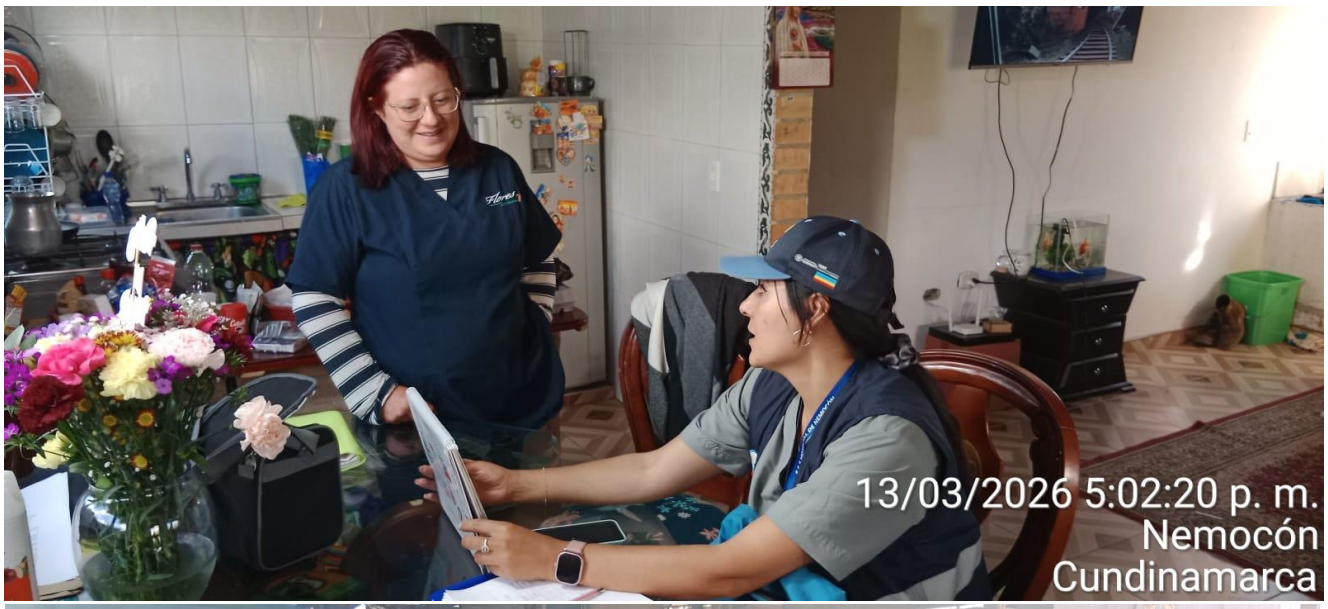

Zipaquirá-Nemocón
Google
Minas Nemocon S.A
13/03/2026 12:50:43
39° NE
Altitud:2594.5msnm
Velocidad:0.0km/h


La Isla
Punto 2
Zipaquirá-Nemocón
Google
13/03/2026 12:27:48
327° NW
Altitud:2580.2msnm
Velocidad:0.0km/h


9/03/2026 13:35:34
319° NW
Nemocón
Cundinamarca
Altitud:2596.0msnm
Velocidad:0.3km/h


9/03/2026 13:21:28
318° NW
Nemocón
Cundinamarca
Altitud:2594.1msnm
Velocidad:0.0km/h


APS
3/03/2026 11:09:29
152° SE
Google





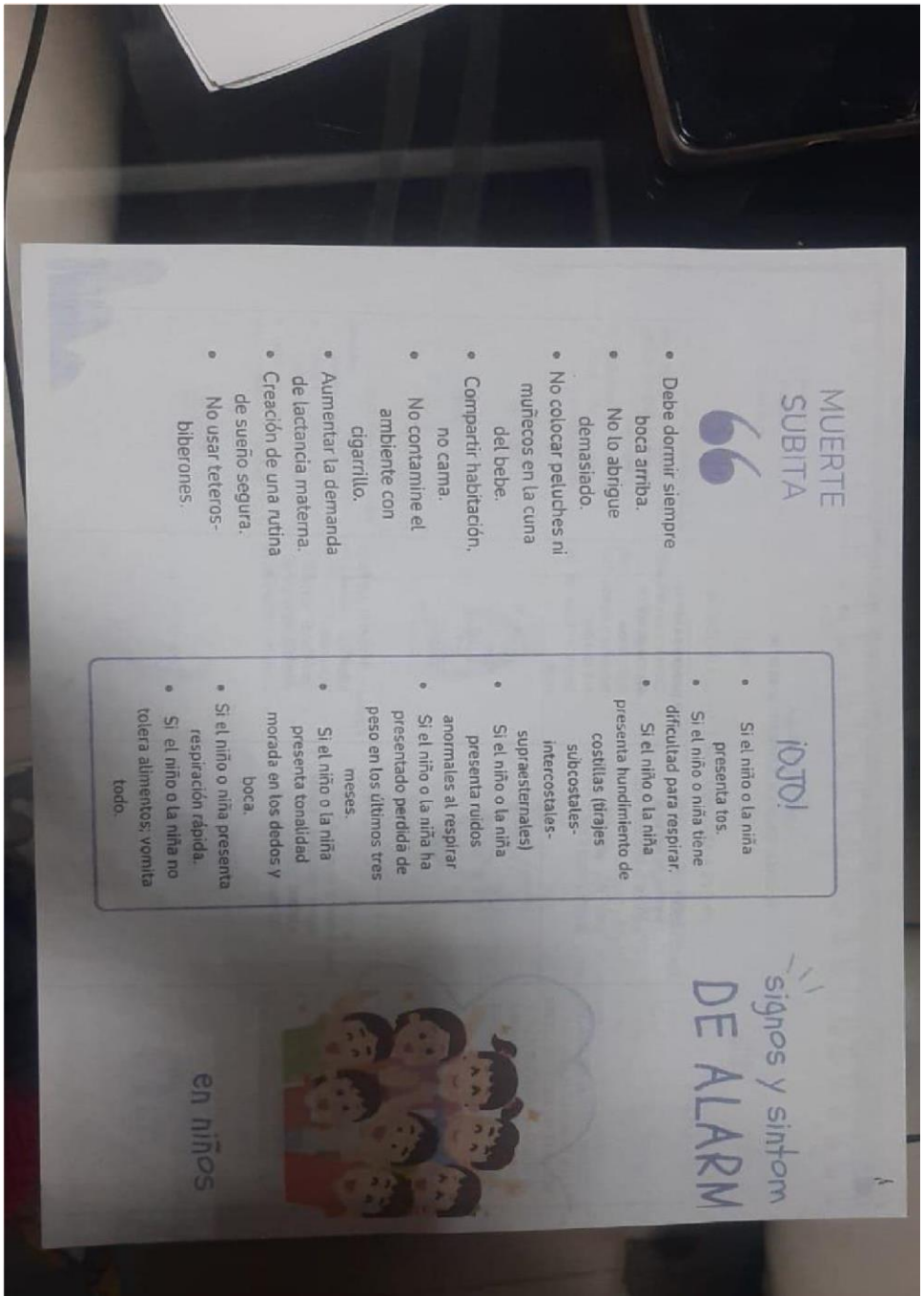
EVIDENCIA DE MATERIAL DE EDUCACION EN VISITAS


Gestión extramural
Rotafolio
Autocuidado de la salud
ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL DE NEMOCÓN

	PIC	


HOSPITAL DE NEMOCON
¿Sabes cuáles son los
Signos de alarma
que ponen en peligro tu embarazo?
Si presentas alguno de estos síntomas, consulta de inmediato a tu médico:
Sangrado vaginal
Dolor de cabeza intenso y persistente
Visión borrosa o destellos en la vista
Dolor abdominal intenso
Pérdida de líquido por la vagina
Disminución en los movimientos del bebé
Hinchazón repentina en cara, manos o pies
¡Tu salud y la de tu bebé son lo más importante!

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR029
Gobernación de Cundinamarca		Versión: 02
	Información de Actividades	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



SIGNOS DE ALARMA PARA TRAER A TU HIJO A URGENCIAS

"ES FUNDAMENTAL RECONOCER LOS SIGNOS DE ALARMA, LLEVAR A TU HIJO A URGENCIAS SI ESTÁ DESHIDRATADO O TIENE DIARREA, AQUÍ HAY ALGUNOS DE LOS MÁS IMPORTANTES"

Deshidratación severa:
- Boca y lengua muy secas.
- Ausencia de lagrimas al llorar.
- Ojos hundidos.
- Orina muy escasa o ausente durante 8 horas o más

Diarrea persistente o intensa:
- Diarrea que dura más de 14 días sin mejoría.
- Deposiciones muy frecuentes y líquidas (más de 8-10 al día).
- Sangre o moco en las heces.

Vómitos incontrolables:
- Vómitos persistentes que impiden la ingesta de líquidos o alimentos.
- Vómitos acompañados de sangre o bilis (verde o amarillo oscuro).

Dolor abdominal severo:
- Dolor abdominal intenso y continuo.
- Abdomen duro o distendido.

Cambios en el estado de conciencia:
- Irritabilidad extrema o inconsolable.
- Somnolencia excesiva o dificultad para despertar.
- Confusión o desorientación.

Fiebre alta:
- Fiebre alta (más de 39.5°C) que no baja con medidas comunes o persistente.
- Fiebre que persiste más de 48 horas.

OLOGÍA MÁS LA PRUEBA DE VPH

ERRAMIENTA PARA SALVAR TU VIDA!

ITOLOGÍA CON
EBA MOLECULAR
DEL VPH

¿QUE ES?

prueba detecta y diferencia
os de Papiloma Humano
ociados con lesiones que
an verrugas o condilomas e
nfecciones subclínicas.

¿COMO SE REALIZA?

a muestra se toma con un
pillo (swab) o espátula en el
llo uterino por un profesional
de salud, y se analiza en
laboratorio.

¿CUALES SON SUS BENEFICIOS?

El tamizaje de próstata que consiste en realizar un tacto rectal y una prueba del antigeno prostático específico PSA. Este análisis para detección de cáncer de próstata puede ayudar a la identificación temprana del cáncer, cuando el tratamiento es más efectivo.

¿COMO SE REALIZA?

Un profesional de la salud toma una muestra de sangre de una vena de un brazo usando una aguja corta. Después de insertar la aguja, extrae un poco de sangre y la coloca en un tubo de ensayo o frasco pequeño. Tal vez sienta un leve pinchazo cuando la aguja se introduce o se saca, pero el procedimiento suele durar menos de cinco minutos.

EXAMEN DE PROSTATA

¿QUE ES?

Es un procedimiento de diagnóstico que se utiliza para evaluar la salud de la glándula prostática que se le realiza a los hombres de 50 años o mas

¿CUALES SON SUS BENEFICIOS?

izaje con citología y prueba de VPH permite:

Detectar lesiones tempranas antes de convertirse en cáncer.

Identificar infecciones por VPH de alto riesgo.

Guiar un tratamiento rápido y eficaz.

Reducir significativamente la mortalidad.

TAMIZAJE DE SENO Y MAMOGRAFIA

Un tamizaje de seno consiste en la evaluación de las mamas o senos de una mujer posiblemente sin síntomas para descartar que tenga cáncer de seno. Incluye un exámen físico (inspección, palpación de los senos) y en la realización de una mamografía, la cual es una radiografía de dosis bajas de los senos para detectar cáncer. Ya que el cáncer de mama es uno de los tipos más frecuentes de cáncer en mujeres, y el riesgo de padecerlo aumenta con la edad, la recomendación es que el tamizaje se haga a partir de los 40 años.

"AMARTE TAMBIÉN ES CUIDARTE: LA PREVENCIÓN EMPIEZA CONTIGO. UN EXAMEN A TIEMPO PUEDE SALVAR TU VIDA. HAZTE EL EXAMEN DE PRÓSTATA, LA CITOLOGÍA CON PRUEBA DE VPH, EL TAMIZAJE DE SENO Y LA MAMOGRAFÍA, PORQUE LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS."